

Fysiotherapie



Heb jij het juiste beeld van het beroep fysiotherapeut?



Bij fysiotherapie denken veel mensen aan sporters met een blessure maar als fysiotherapeut behandel je ook mensen die weinig (kunnen) bewegen. Je patiënten zijn vaak ouderen en chronisch zieken. Omdat mensen in onze samenleving steeds ouder worden, zal de behoefte aan fysiotherapeuten blijven groeien.

Behandelen en begeleiden

Als fysiotherapeut heb je een belangrijke taak in het begeleiden van patiënten. Naast het uitvoeren van de technische kneepjes van het vak moet je daarom goed kunnen luisteren en iemand vertrouwen kunnen geven. Je moet je kunnen inleven in de problemen en klachten van patiënten om vast te kunnen stellen welke behandeling het beste resultaat oplevert. De behandeling is gebaseerd op kennis, wetenschappelijk onderzoek en overleg met je patiënt. Voor de manuele verrichtingen

moet je goed kunnen voelen om een indruk te krijgen van de weerstand van de huid, moet je de ligging van de verschillende botstructuren kunnen vaststellen en goed kunt voelen hoe de spieren en pezen in het lichaam lopen.

Waar werkt een fysiotherapeut?

Als fysiotherapeut kun je in een eigen praktijk werken of in een groepspraktijk. Je komt bij mensen thuis of je kunt aan de slag in ziekenhuizen, revalidatiecentra, instellingen voor gehandicapten en senioren. Daar werk je vaak in teamverband in het kader van re-integratie en preventie. Er zijn ook banen in het bedrijfsleven, het onderwijs, fitnesscentra en bij arbodiensten. Na het afstuderen vindt 90% meteen een passende baan.

Past de opleiding Fysiotherapie bij jou?

- Je bent geïnteresseerd in het bewegen van de mens
- Je kunt je goed inleven in anderen
- Je vindt fysiek contact geen probleem
- Je ben sociaal vaardig en kunt goed communiceren
- Je kunt goed samenwerken
- Je bent oplossingsgericht

Wat houdt de opleiding in?

De opleiding duurt vier jaar. Het is een intensieve opleiding. Dat moet ook wel, want als fysiotherapeut heb je veel kennis en vaardigheden nodig om een onderzoek en behandeling uit te voeren. Je krijgt kennis op medisch, sociaal, anatomisch en fysiologisch gebied. Daarnaast leer je samenwerken met andere disciplines, een professionele werkhouding en een kijk op het vakgebied.

Geen aparte vakken

Je krijgt geen les meer in aparte vakken. Theorie en praktijk worden in samenhang aangeboden. Aan de hand van situaties uit de praktijk van de fysiotherapeut leer je de theorie en vaardigheden. Je analyseert samen met je medestudenten en onder begeleiding van je docent een casus en probeert vanuit de verschillende vakgebieden te beredeneren welke kennis je nodig hebt om met deze patiënt aan de slag te gaan. Denk aan anatomie, fysiologie, pathologie, bewegings- en trainingsleer, maar ook aan psychologie en communicatievaardigheden. Daarnaast leer je welke fysiotherapeutische middelen en therapieën je kunt inzetten in je behandeling.

Intensieve begeleiding in kleine groepen

Je werkt in kleine groepen: de onderwijsgroepen bestaan uit maximaal 14 studenten, de vaardigheden worden met 28 mensen getraind. Elke student heeft een studieloopbaanbegeleider.

Onderzoek doen

Al vanaf het begin van je studie kom je in aanraking met onderzoek. Zo leer je hoe je wetenschappelijke artikelen moet lezen en interpreteren, zodat je daarop een behandeling kunt baseren. Je leert zelf onderzoek te doen door bijvoorbeeld zelf onderzoeksvragen op te stellen en onderzoeksresultaten op te halen en toe te passen bij je fysiotherapeutische behandelingen.



Internationaal

De opleiding bereidt je voor op een mogelijke carrière in het buitenland. Zo bevat elke onderwijsmodule internationale aspecten; bestaat het team ook uit buitenlandse docenten en krijg je ruimschoots mogelijkheden om in het buitenland stage te lopen.

De week van

09.30 - 10.00

10.00 - 10.30

10.30 - 11.00

11.00 - 11.30

Marnix Buquet

eerstejaars student en topsporter handbal



Facts

Duur:	4 jaar 3 jaar is mogelijk (voor vwo'ers)
Studie-uren:	40 uur per week
Contacturen:	12-15 uur per week
Stages:	1e en 2e jaar: snuffelstages 3e en 4e jaar: stages



13.30 - 14.00

Ma

Nadat we vorige week uitgebreid de theorie hebben bestudeerd en onderzoek hebben gedaan, ga ik vandaag vaardigheden oefenen voor de behandeling van de instabiele schouder met medestudenten. Vanavond heb ik handbaltraining.

Di

In de onderwijsgroep sluiten we de taak met het schouderprobleem af en starten we een nieuwe taak op. Deze taak gaat over een cliënt die een beroerte heeft gehad. De taak analyseren we gezamenlijk en we stellen theoretische en praktische leerdoelen op. 's Middags ga ik aan de slag met anatomie en samen met mijn oefengroep bereid ik de vaardigheidstraining van morgen voor. 's Avonds heb ik handbal-training.

Wo

We starten met een college over tonusregulatie en spasticiteit, symptomen die voorkomen bij een beroerte. 's Middags hebben we vaardigheidstraining. We oefenen onderzoek en behandeling van de romp. Daarna werk ik samen met mijn studiegroep in de bibliotheek mijn aantekeningen verder uit en bereiden wij ons voor op de onderwijsgroep van morgen. En ga ik weer trainen.

Do

We bespreken de leerdoelen van de taak over beroerte. Alle groepsleden delen de informatie die zij bij een leerdoel gevonden hebben. De docent zorgt ervoor dat we geen informatie missen. Vanmiddag heb ik eerst een gesprek met mijn studieloopbaanbegeleider over mijn professionele ontwikkeling, in de tussentijd start ik met het bestuderen van de knie. 's Avonds meteen door naar de training.

Vr

In de vaardigheidstraining van vandaag onderzoeken we de knie en voeren we een aantal testen uit. Je kunt pas goed testen als je voldoende weet van de anatomie en de biomechanica van dit gewricht, dus het is maar goed dat ik me gistermiddag zorgvuldig heb voorbereid.



Floor Steerneman

3^e jaars studente



Geen enkele behandeling is hetzelfde

Veel oefenen

Wat ik leuk vind aan de opleiding is dat de theorie en de praktijk zo aan elkaar gekoppeld zijn en dat je dus echt praktisch bezig bent met de lesstof. Je oefent ongelofelijk veel met elkaar. Daardoor maak je snel vrienden. Iedereen wil elkaar graag helpen. Doordat je elkaar vragen blijft stellen, houdt je elkaar alert.

Zelfstandig

De studiebelasting qua uren is ongeveer hetzelfde als op de middelbare school, maar het voelt vaak meer omdat je ontzettend veel zelf doet. We hebben maar 12 uur les en rest van de uren zijn voor zelfstudie en begeleid oefenen. Je gaat zelf op zoek naar

literatuur om je leerdoelen te beantwoorden. Ondanks dat het in het begin erg lastig is om alles zelf uit te zoeken denk ik dat het wel een hele goede manier van leren is. Je wordt stukken zelfstandiger. Later is er ook niemand die het je voorkauwt als je iets niet weet.

Docenten

We mogen docenten met de voor naam aanspreken, dat is even wennen. Ze behandelen je als een toekomstig collega en dat zorgt voor een ontzettend goede band. Ook zijn ze heel behulpzaam en kun je altijd met vragen bij ze terecht. Je merkt ook dat het echt mensen zijn die zelf in het vak zitten.

Reflecteren op jezelf en anderen

In het begin vond ik het wel lastig dat je zo diep op jezelf moet reflecteren. Het is niet voldoende als je zegt dat het goed of slecht ging, het waarom is belangrijk. Ook om tegen anderen te zeggen wat ze anders kunnen doen vond ik moeilijk, maar je went er snel aan. En je merkt dat je er heel veel aan hebt als je feedback krijgt en je doet er iets mee.

Stage

Ik loop stage bij een particuliere praktijk in Maastricht. De stage bevalt heel goed, ik ben de hele dag met mensen bezig en iedereen is anders. Op school heb ik geleerd hoe je patiënten moet behandelen, maar hier in de praktijk merk ik dat niet elke therapievorm bij iedereen hetzelfde werkt. Daarom moet je creatief zijn met behandelvormen en iets zoeken dat bij de patiënt past. Heel leuk want daardoor kun je bij elke patiënt iets nieuws verzinnen, geen enkele behandeling is daardoor hetzelfde.

Ik werk nu elke week 32 uur. De eerste weken was het echt even aanpassen. Vooral omdat je veel verschillende indrukken krijgt en veel tegelijk bezig bent. Daarnaast moet ik 1 keer in de 2 weken 2 uur naar school. Dit is om te bespreken hoe de stage verloopt. Je vertelt in deze les aan je klasgenoten waar je tegenaan bent gelopen of wat goed is gegaan. Zodat iemand anders hier ook iets van kan leren.

Het schrijven van de scriptie kost best veel tijd, vooral omdat je ook veel artikelen moet lezen en alles tip top in orde moet zijn. Gelukkig hebben we de woensdagen altijd vrij van stage zodat we dan aan onze scriptie kunnen werken. Als je elke woensdag aan je scriptie werkt valt het naar mijn mening goed te doen.

Praktisch

Open Dag en meeloopdagen

Wil je ervaren of de opleiding Fysiotherapie iets voor jou is? Bezoek onze Open Dagen in het voor- en najaar. Of kom een dagje meelopen. Inschrijven kan tijdens de Open Dagen of via de website www.zuyd.nl.

Toelatingseisen

Je moet een havo-, vwo- of mbo 4-diploma hebben om toegelaten te kunnen worden tot de opleiding. Er zijn geen aanvullende eisen, maar we adviseren het profiel Natuur en Gezondheid of Natuur en Techniek. Biologie is een belangrijk vak in de opleiding. Heb je geen biologie gehad, dan kun je een kort inhaalprogramma volgen in het 1e blok van het 1e jaar.

Inschrijven

Je kunt je vanaf 1 oktober aanmelden voor deze opleiding via www.studielink.nl. Kies bij Zuyd Hogeschool voor Fysiotherapie. Meld je bij voorkeur aan vóór 1 mei. Nadat je verzoek tot inschrijving is verwerkt, krijg je een uitnodiging voor een studiekeuzecheck.

Universitair traject voor vwo'ers

Studenten met een vwo-diploma kunnen kiezen voor het universitaire traject. Je kunt dan in 3 jaar je bachelor-diploma Fysiotherapie halen en vervolgens kun je ervoor kiezen om in 1 jaar een master bij Maastricht University te behalen.

Topsporters

Sporters met een pas van Topsport Limburg of NOC*NSF komen in aanmerking voor een topsportvriendelijke begeleiding. Zie voor verder informatie de website.



Zuyd Hogeschool

Postbus 550
6400 AN Heerlen
www.zuyd.nl
info@zuyd.nl

Bezoekadres

Nieuw Eyckholt 300
6419 DJ Heerlen

Postadres

Postbus 550
6400 AN Heerlen

Algemeen

Kennis- en Informatiecentrum:
088 - 989 30 00

Contact

Zuyd Hogeschool
Opleiding Fysiotherapie

Telefoon en mail

Secretariaat:
045 - 400 63 83
fysiotherapie@zuyd.nl

**Colofon**

Foto's
Hub Dautzenberg

Eindredactie en vormgeving
Dienst Marketing en Communicatie

Druk
OBT bv, Den Haag

Deze brochure is gemaakt in 2019. Het is mogelijk dat daarna informatie is gewijzigd. Aan de tekst van deze brochure kunnen geen rechten worden ontleend. Niets van deze uitgave mag worden gebruikt of vermenigvuldigd zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van Zuyd Hogeschool.

**ZU
YD**