Fysiotherapie

hbo TOP OPLEIDING KEUZEGIDS 2023

Zuyd Hogeschool

Heb jij het juiste beeld van het beroep fysiotherapeut?

Mensen met lichamelijke klachten behandelen zodat zij weer zo goed mogelijk de dingen kunnen doen die voor hen belangrijk zijn. En bij fysiotherapie denken veel mensen aan sporters met een blessure, maar als fysiotherapeut behandel je ook mensen die weinig (kunnen) bewegen zoals ouderen en chronisch zieken. Aan de hand van praktijkvoorbeelden leer je de theorie en vaardigheden die je nodig hebt om je cliënt te helpen. Je maakt kennis met probleemgestuurd onderwijs en de zelfstandigheid die daarbij komt kijken. Naast werken aan je theoretische kennis is er ook veel aandacht voor het oefenen van praktische vaardigheden, want theorie en praktijk gaan hand in hand.

Uiteraard krijg je vanuit de opleiding volop begeleiding en ondersteuning om je het vak fysiotherapie eigen te maken. Naast het harde werken is er nóg een ding erg belangrijk voor een succesvolle studie: plezier hebben in de dingen die je doet en dat samen delen. Dat geeft energie en zorgt ervoor dat je kunt doorzetten, ook als het eens een beetje minder goed gaat. **Dát is de opleiding Fysiotherapie.**

- Individuele begeleiding waardoor je geen nummer bent maar een persoon;
- Docenten zien je vanaf de eerste dag als collega;
- Je ontvangt eerlijke feedback;
- Docenten komen in en uit de praktijk;
- Probleem Gestuurd Onderwijs: integratie van theorie en praktijk;
- Je leert en analyseert de casus in samenspraak met de cliënt zodat het duidelijk is voor hem/haar;
- Docententeam: een mix van oud en jong;
- Je leert samenwerken met andere professionals;
- Studenten worden betrokken bij de opleiding; denk hierbij aan blokplanningsgroepen, opleidingscommissie, examencommissie, toets commissie, organisatie Open Dag enz.

Past de opleiding Fysiotherapie bij jou?

- Je bent geïnteresseerd in het bewegen van de mens
- Je kunt je goed inleven in anderen
- Je vindt fysiek contact geen probleem
- Je ben sociaal vaardig en kunt goed communiceren
- Je kunt goed samenwerken
- Je bent oplossingsgericht

Wat houdt de opleiding in?

De opleiding duurt vier jaar. Het is een intensieve opleiding. Dat moet ook wel, want als fysiotherapeut heb je veel kennis en vaardigheden nodig om een onderzoek en behandeling uit te voeren. Je krijgt kennis op medisch, sociaal, anatomisch en fysiologisch gebied. Daarnaast leer je samenwerken met andere disciplines, een professionele werkhouding en een kijk op het vakgebied.

Geen aparte vakken

Je krijgt geen les meer in aparte vakken. Theorie en praktijk worden in samenhang aangeboden. Aan de hand van situaties uit de praktijk van de fysiotherapeut leer je de theorie en vaardigheden. Je analyseert samen met je medestudenten en onder begeleiding van je docent een casus en probeert vanuit de verschillende vakgebieden te beredeneren welke kennis je nodig hebt om met deze patiënt aan de slag te gaan. Denk aan anatomie, fysiologie, pathologie, bewegings- en trainingsleer, maar ook aan psychologie en communicatievaardigheden. Daarnaast leer je welke fysiotherapeutische middelen en therapieën je kunt inzetten in je behandeling.

Intensieve begeleiding in kleine groepen

Onderwijsgroepen zijn een belangrijk onderdeel van de opleiding. Je analyseert samen met je medestudenten onder begeleiding van je docent een situatie en beredeneert welke kennis je nodig hebt om met deze patiënt aan de slag te gaan. Je besteedt veel tijd aan het oefenen van vaardigheden. Ondersteunende colleges, projecten en presentaties van patiënten en bezoek aan verschillende instellingen en snijzaal maken de opleiding afwisselend. Veel colleges worden ook online gezet, zodat je ze terug kan kijken wanneer jij wil.

Onderzoek doen

Al vanaf het begin van je studie kom je in aanraking met onderzoek. Zo leer je hoe je wetenschappelijke artikelen moet lezen en interpreteren, zodat je daarop een behandeling kunt baseren. Je leert zelf onderzoek te doen door bijvoorbeeld zelf onderzoeksvragen op te stellen en onderzoeksresultaten op te halen en toe te passen bij je fysiotherapeutische behandelingen.

Internationaal

De opleiding bereidt je voor op een mogelijke carrière in het buitenland. Zo bevat elke onderwijsmodule internationale aspecten; bestaat het team ook uit buitenlandse docenten en krijg je ruimschoots mogelijkheden om in het buitenland stage te lopen .

In de vaardigheidstraining leer je dat je pas goed kunt testen als je voldoende weet van de anatomie van een gewricht. Je moet je dus goed voorbereiden.

Marnix Buquet (student en topsporter)

De week van

Sering Perdok

21 jaar, 3e jaars student en topsporter snowboarden

09.30 - 10.00

10.00 - 10.30

10.30 - 11.00

11.00 - 11.30

11.30 - 12.00

Op het moment zit ik in het 3e jaar van de opleiding fysiotherapie op Zuyd hogeschool. Ik doe aan freestyle snowboarden bij de Shredmasters en train in Snowworld Landgraaf. Ik train 3x per week in de sneeuw en 1x per week doe ik aan krachttraining; dit komt neer op ongeveer 5 sneeuw uren en 2 uur krachttraining. Vanuit de opleiding fysiotherapie heb ik een topsportregeling omdat ik voor mijn sport ook trainingskampen maak naar het buitenland. Daarnaast werk ik bij de Albert Heijn als medewerker Verkoop klaar. Dit doe ik zoveel als mogelijk, vaak 3x per week. Ik woon op kamers in Heerlen omdat ik oorspronkelijk uit de buurt van Assen kom. Af en toe ga ik in het weekend nog naar mijn ouders. Als topsporter ziet mijn dag er gestructureerd uit. Omdat ik moet trainen of moet werken heb ik een erg druk programma. Elke dag verschilt, dus ik zal een kort beeld schetsen van hoe de week er voor mij uitzag als eerstejaars student aangezien dit natuurlijk belangrijk is om te weten voor jullie; hopelijk toekomstig eerstejaars fysio studenten.

Ik hoop dat jullie hiermee een beetje een beeld krijgen van hoe een week eruitziet voor een student en topsporter en hoop dat dit jullie helpt met het maken van een keuze. Als ik geen school heb of hoef te trainen ben ik of met school bezig of met mijn hobby's.

1e jaars fysiotherapie

Ma

Op maandagochtend om 9 uur heb ik een les begeleid oefenen. Dit houdt in dat je samen met medestudenten de praktijk kunt herhalen die je hebt gehad tijdens de les. Een ouderejaars student en een docent zijn altijd aanwezig zodat je vragen kunt stellen. Deze les is niet verplicht maar is wel heel handig om naar toe te gaan. 's Middags om half 2 staat er een praktijkles op het programma. Hierin krijg je de handelingen aangeleerd. Na school ga ik naar huis, doe ik wat aan school, maak eten en ga naar de training.

Di

Op dinsdag om 9 uur heb ik alleen een theorieles. In de theorieles bespreken we de leerdoelen van de theorieles van vorige week donderdag en ga je leerdoelen opstellen voor de nieuwe taak. Leerdoelen hebben te maken met ons PGO systeem; Probleem Gestuurd Onderwijs. Je leert de theorie en de praktijk aan de hand van een casus uit de praktijk. Na school ga ik naar huis en ga ik mijn leerdoelen maken. Om 16:00 moet ik werken en dan ben ik rond 19:30 thuis. Ik ga dan koken en doe nog wat voor school of ga lekker netflixen of gamen.

Wo

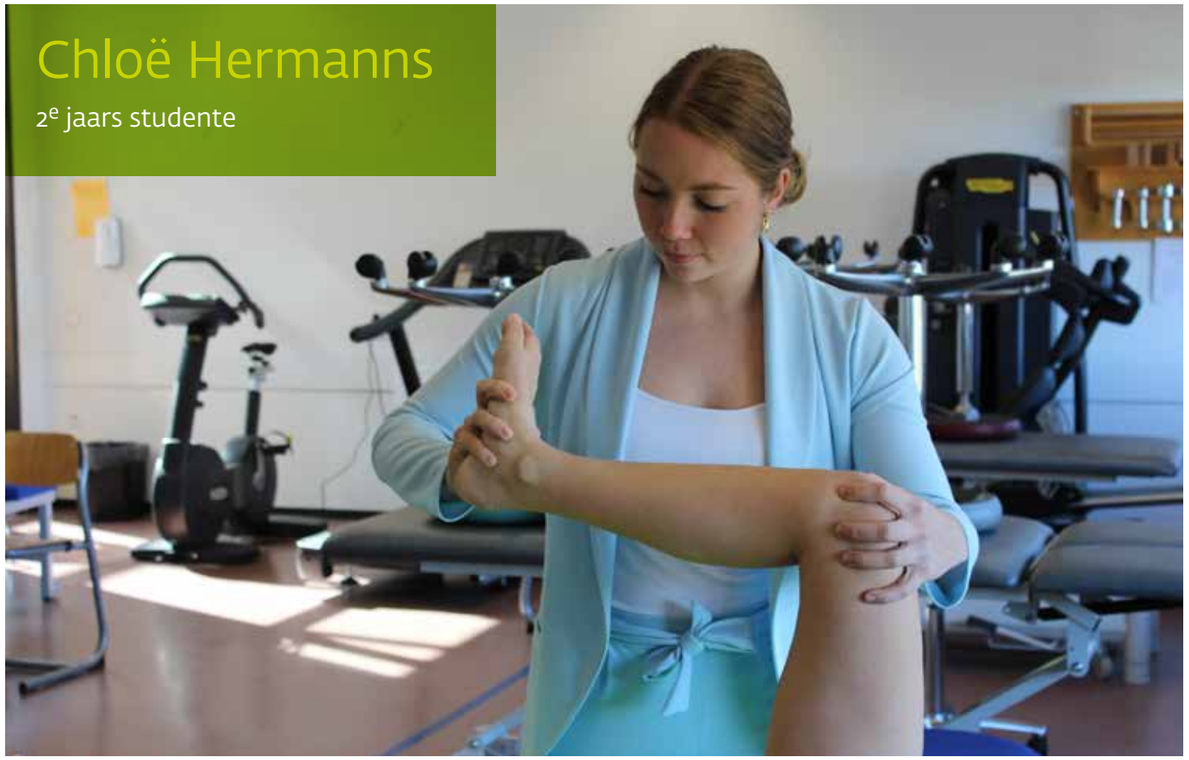
Mijn woensdag ziet er ongeveer hetzelfde uit als mijn maandag alleen zijn mijn lessen omgedraaid. Ik heb op woensdagochtend om 9 uur een praktijkles en woensdagmiddag om half 2 heb ik een les begeleid oefenen. Op woensdag ga ik niet altijd naar de les begeleid oefenen omdat ik dan thuis nog aan mijn leerdoelen kan werken. 's Avonds ga ik weer koken en trainen.

Do

Op donderdag begin ik om 9 uur met een praktijkles. Tijdens deze praktijklessen wordt ook veel aandacht besteedt aan communicatie vaardigheden; HOE communiceer ik nou het beste met een patiënt? Hoe stel ik juist die vragen die mij kunnen helpen met het onderzoek? Tussen de lessen door werk ik vaak nog aan leerdoelen. Donderdag om half 2 heb ik weer een theorieles. Na de les moet ik altijd snel weg omdat ik om 16:00 moet werken. Na werk kook ik snel wat, doe ik schoolwerk en ga ik als het kan nog even netflixen of gamen.

Vr

Op vrijdag kan ik altijd lekker uitslapen. Vaak bereid ik de les dan nog voor en dan heb ik 's middags om half 2 de laatste praktijkles voor die week. Na de les ga ik weer naar huis, even uitrusten, koken en dan weer trainen.



Chloë Hermanns

2e jaars studente

Teamwork makes the dream work

Wat ik zelf heel erg leuk vind aan de opleiding is het contact tussen medestudenten. Samen stoeien over moeilijke lesstof om er toch zelfstandig met z'n alle uitkomen is heel erg leuk. Het probleem gestuurd onderwijs is in dat opzicht een hele mooie toevoeging op het leren. Iedereen is daardoor even enthousiast en fanatiek om de stof te beheersen. Maar ook het contact tussen docenten en leerlingen is fijn, je wordt echt als een collega in opleiding behandeld!

Van sturing naar zelfsturing

De overgang van het mbo naar het hbo betekende voor mij een grote stap naar zelfstandigheid.
Op het mbo werd ik in alles gestuurd. Je kreeg de lesstof letterlijk voorgekauwd. Ik werd pas uitgedaagd op het hbo. Zelf zoeken in de literatuur, je leerdoelen bepalen. Ik vond het eigenlijk ook heel erg leuk. Het studeren is niet altijd gemakkelijk. Toch blijf ik gemotiveerd omdat ik weet dat ik de stof zal moeten beheersen wil ik mijn toetsen halen.

Laagdrempelig contact met docenten

Zoals ik net al zei is het contact met docenten erg fijn; je mag alles aan ze vragen. Maar.... je krijgt wel altijd je eigen vraag weer net iets anders terug gesteld, zodat je uiteindelijk toch zelf je antwoord kunt beredeneren. Het fijne aan onze docenten is dat ze naast het lesgeven ook nog werken in een praktijk. Zelf vind ik dat als docenten praktijkvoorbeelden geven, het de stof veel begrijpelijker maakt.

Nieuwe mensen = community gevoel

Op dit moment zit ik in leerjaar 2. Ik heb dus al 1 studiejaar achter de rug. Het was een leuk en leerzaam jaar samen met mijn medestudenten. Ik zit nu in een nieuwe klas. Per blok (10 weken) wissel je van klas. Zo leer je steeds meer mensen kennen. Als fysiotherapeut krijg je ook steeds nieuwe cliënten. Daarnaast leer je dat het bewegen van gewrichten bij iedereen weer anders aanvoelt. Het op meer mensen oefenen was het afgelopen jaar helaas niet mogelijk door de omstandigheden rondom corona. Daarom kijken we nu extra uit naar de komende fysiofeesten en het kerstgala. Na alle verhalen die we hebben gehoord, willen we dit zelf ook graag meemaken.

Verder zit ik nog in de intro commissie samen met een aantal medestudenten. We hebben afgelopen schooljaar en in de afgelopen zomer ontzettend ons best gedaan om er iets leuks van te maken voor de huidige eerstejaars. Helaas was dat dit jaar nog in aangepaste vorm, maar we hebben leuke ideeën klaar liggen om volgend jaar alles uit te kast te halen.

Praktisch

Open Dag en meeloopdagen

Wil je ervaren of de opleiding Fysiotherapie iets voor jou is? Bezoek onze Open Dagen in het voor- en najaar, kom een dagje meelopen of neem deel aan onze online studiekeuze events. Inschrijven kan tijdens de Open Dagen of via de website *www.zuyd.nl.*

Toelatingseisen

Je moet een havo-, vwo- of mbo 4-diploma hebben om toegelaten te kunnen worden tot de opleiding. Er zijn geen aanvullende eisen, maar we adviseren het profiel Natuur en Gezondheid of Natuur en Techniek. Biologie is een belangrijk vak in de opleiding. Heb je geen biologie gehad, dan kun je een kort inhaalprogramma volgen in de 1e 4 maanden van het 1e jaar.

Inschrijven

Je kunt je vanaf 1 oktober aanmelden voor deze opleiding via www.studielink.nl. Kies bij Zuyd Hogeschool voor Fysiotherapie. Meld je bij voorkeur aan vóór 1 mei. Nadat je verzoek tot inschrijving is verwerkt, krijg je een uitnodiging voor een studiekeuzecheck.

Verkort VWO Traject

Zuyd Hogeschool verzorgt samen met Universiteit Maastricht een programma dat je voorbereidt op een universitaire masteropleiding. Het programma focust op wetenschappelijke methodes. Om straks te kunnen voldoen aan de toelatingseisen van de universiteit, zijn literatuur, toetsvormen, practica en werkvormen vergelijkbaar. Het onderwijsprogramma bestaat uit 5 werkvormen met een omvang van 35 studiepunten.

Naast het standaard studieprogramma van jaar 1, 2 en 3 volg je ook keuzeminoren en maak je jouw afstudeerproject. Bovendien volg je een speciale doorstroomminor waardoor je een uitstekende voorbereiding krijgt op de aansluitende master.

Topsporters

Sporters met een pas van Limburg Sport of NOC*NSF komen in aanmerking voor een topsportvriendelijke begeleiding. Bewegen zit in ons DNA en veel studenten van onze opleiding zijn (top)sporter. Daarom houden we naast de normale topsportregeling extra rekening met jou als topsporter. Bijvoorbeeld doordat we bij groepsindelingen rekening houden met je trainingsschema, je incidenteel vanwege toernooien of trainingsweken afwezig mag zijn, en in overleg je stages parttime kan doen. Zie voor verdere informatie de website.

Facts

Duur:	4 jaar 3 jaar is mogelijk (voor vwo'ers)
Studie-uren:	40 uur per week
Contacturen:	12-15 uur per week
Stages:	1e en 2e jaar: snuffelstages 3e en 4e jaar: stages

Hbo in 4 jaar

Jaar 1	Jaar 2	Jaar 3	Jaar 4
Oriëntatie en selectie	Verdieping, stages en bachelorscriptie		

Hbo en universiteit in 3 + 1 jaar

Jaar 1	Jaar 2	Jaar 3	Jaar 4
Oriëntatie en selectie	Verdieping en stages		Master
Methodologie, statistiek en bachelorscriptie			Scriptie

Zuyd Hogeschool
Postbus 550
6400 AN Heerlen
www.zuyd.nl
info@zuyd.nl

Bezoekadres
Nieuw Eyckholt 300
6419 DJ Heerlen

Postadres
Postbus 550
6400 AN Heerlen

Algemeen
Kennis- en Informatiecentrum:
088 - 989 30 00

Contact
Zuyd Hogeschool
Opleiding Fysiotherapie

fysiotherapie@zuyd.nl
045 - 400 63 83
www.zuyd.nl/fysiotherapie
ZuydFysioHeerlen
zuydfysioheerlen
ZuydFysioHeerlen

Colofon

Foto's
Hub Dautzenberg

Eindredactie en vormgeving
Dienst Marketing en Communicatie

Druk
De Bondt Grafimedia Communicatie BV, Barendrecht

Deze brochure is gemaakt in 2022. Het is mogelijk dat daarna informatie is gewijzigd. Aan de tekst van deze brochure kunnen geen rechten worden ontleend. Niets van deze uitgave mag worden gebruikt of vermenigvuldigd zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van Zuyd Hogeschool.

ZU
YD