

Ergotherapie





Eerstejaars studenten aan het woord

Ergotherapie jij ook? Ja, daarom!

Iemand leren rijden in rolstoel saai? Het gaat erom hoe je het overbrengt.

"Als eerstejaars al een advies gegeven over de aanpassing van iemands dagindeling. En met succes! Never nooit gedacht dat ik dat zou kunnen."

En waarom nog meer?

"Je cliënten motiveren om de dingen te blijven doen, ook al gaat het niet meer zoals vroeger."

"Je hoeft niet alles alleen te doen. Je werkt als ergotherapeut veel samen met anderen: huisartsen, fysiotherapeuten en ook met familieleden."

"Ik heb veel geleerd van de ervaringen van cliënten die in een college komen vertellen over hun leven."

"De docenten kennen me bij naam, het is een open sfeer, waarbij ik me op mijn gemak voel"

"Het is een veelzijdig beroep. Je komt op veel plekken. We zijn zelfs al bij cliënten thuis geweest om te kijken waar ze thuis op moeten letten."

"Innovatie is ook bij ergotherapie belangrijk. Onze samenleving verandert, dus de vragen van cliënten ook. Het is goed dat we daar tijdens de opleiding al over leren nadenken."

Ergotherapie, iets voor jou?

Als ergotherapeut help je mensen met beperkingen in het dagelijks leven. Je ondersteunt iemand in het vergroten van zijn zelfstandigheid en kwaliteit van leven. Je helpt je cliënten op een slimme manier allerlei dagelijkse handelingen te doen zoals aankleden, schrijven of gamen. Je adviseert bij het aanpassen van een woning of je begeleidt iemand die weer wil gaan werken.

Safira: "Je gaat niet vóór iemand, maar samen met iemand aan het werk."

Je komt bij mensen thuis, op school of op het werk. Hier kijk je samen wat er niet lukt en zoek je samen een oplossing.

Jean: "Ook een mantelzorgler leer je hoe ze hun familielid kunnen begeleiden of helpen."

Je krijgt te maken met vragen van kinderen, volwassenen en ouderen. Ook krijg je vragen van ouders of de partner van een cliënt. Je geeft niet alleen advies aan één cliënt maar bijvoorbeeld ook aan een groep medewerkers van een bedrijf, een organisatie zoals een gemeente of een buurtgemeenschap.

Ergotherapeuten luisteren goed en bedenken allerlei creatieve oplossingen, omdat elke cliënt andere vragen, wensen en mogelijkheden heeft.

Merel: "Soms wring je je in allerlei bochten om tot een oplossing te komen en iemand te helpen. Daar komt veel creativiteit bij kijken!"

In de opleiding leer je de theorie en vaardigheden die je nodig hebt om cliënten te kunnen adviseren, trainen en begeleiden. Je werkt zelfstandig en in kleine groepjes aan opdrachten uit de beroepspraktijk. Elke periode doe je dat binnen een ander aandachtsgebied. Vanaf het derde jaar ga je stage lopen en kies je een doelgroep die jij interessant vindt. Het laatste halve jaar werk je aan een afstudeerproject.

Casper: "Je studeert allemaal af als ergotherapeut, maar kunt wel op veel verschillende plekken terecht komen."



Ben jij...

- nieuwsgierig;
- oplossingsgericht;
- creatief;
- proactief;
- ondernemend;
- én kun je goed omgaan met mensen?

Dan is de opleiding Ergotherapie echt iets voor jou!

Ergotherapie is zoveel meer dan alleen revaliderende mensen helpen

“Vanaf dag 1 werk je hier met echte cliënten,” vertelt docent Eefje Kern. Mensen die problemen ervaren in hun dagelijks functioneren thuis, op school, op hun werk of in hun vrije tijd. De vaardigheden die je nodig hebt om deze mensen te helpen, leer je op school en pas je dus meteen toe in de praktijk,” gaat Yves verder.

Onze docenten kunnen met voorbeelden uit de praktijk studenten helpen

Eefje Kern
docent

Yves Krekelberg
4^e jaars student

Eefje: “Om in de praktijk goed voor de dag te komen, leer je de theorie die nodig is en maak je je de bijbehorende ergotherapeutische vaardigheden eigen. Gedurende de opleiding bouw je de theorie en vaardigheden geleidelijk op en je past deze toe bij verschillende doelgroepen. Het leren gebruiken van een mobiele telefoon is bijvoorbeeld heel anders voor een kind met ADHD, een oudere of iemand met hersenletsel. Als ik merk dat sommige studenten een vaardigheid nog niet helemaal beheersen dan laat ik dit onderdeel tijdens de training nog eens aan bod komen.”

Echte specialisten

“Elke docent is gespecialiseerd in een aandachtsgebied. Docenten kunnen onze studenten met voorbeelden uit

de praktijk helpen als ze ergens tegenaan lopen. Ik werk tweeënehalve dag als docent en de rest van de week in mijn eigen praktijk voor kindergotherapie.” Yves: “Docenten benaderen je hier als een collega uit het werkveld. Je wordt uitgedaagd om zelf een oplossing te zoeken. Dat maakt je uiteindelijk heel zelfstandig.”

Vertrouwen winnen

Yves: “Uit de theorie kun je veel halen, maar je moet in de praktijk dingen ook echt op je af laten komen. Proberen en fouten maken, want daar leer je alleen maar van. Bijvoorbeeld bij een eerste gesprek met een cliënt om te achterhalen waar het probleem zit. In het begin voelt dat wat onwennig, ongemakkelijk. Bij elk gesprek moet je het vertrouwen van iemand winnen

en doorvragen naar gevoelige plekken. Als iemand voor je echt moet huilen, dan voelt dat toch anders dan als je erover leest in een boek. Het brengt ook bij jezelf wat teweeg als je die emoties voor je ziet.” Eefje vult aan: “De eigenheid van jezelf komt dan pas echt naar voren.”

Zelfvoldoening

Eefje: “Als ergotherapeut ga je in gesprek met een cliënt over wat er aan de hand is en wat belangrijk is voor iemand om weer te kunnen doen. Je brengt in kaart wat een rol speelt bij de vraag van een cliënt. Daarbij heb je ook veel oog voor zijn omgeving.”

Yves: “Je leert naar een persoon als geheel te kijken. Welke handelingen en activiteiten moet iemand doen om zelfstandig te kunnen leven. Dat zorgt voor zelfvoldoening. Je onderzoekt bijvoorbeeld hoe iemand in een rolstoel toch kan sporten.”

Zoveel meer

Na een jaar een opleiding in de sport gevolgd te hebben, koos Yves heel bewust voor de opleiding Ergotherapie. “Ik wilde mensen helpen te revalideren en dacht in eerste instantie aan de opleiding Fysiotherapie. Na een studiekeuzetest en een meeloopdag bij de opleiding Ergo-

Je wordt uitgedaagd om zelf een oplossing te zoeken

therapie was mijn keuze snel gemaakt. Ergotherapie is zoveel meer dan alleen revaliderende mensen helpen. Ik heb nog geen dag spijt gehad van mijn keuze.”

Beeld bijgesteld

Als ergotherapeut kun je te maken krijgen met vragen van kinderen, volwassenen en ouderen. Yves: “Toen ik met mijn opleiding startte wilde ik graag werken met ouderen. Door de stages en de verschillende thema's in de opleiding ontdek je je interessegebied. Ik heb mijn beeld inmiddels bijgesteld. Ik wil straks gaan werken binnen het aandachtsgebied arbeid. Werknemers helpen om goed te kunnen functioneren op hun werk. Het wordt steeds belangrijker om zo gezond mogelijk de eindstreep te halen, want we moeten allemaal nog doorwerken tot 67 jaar. Bovendien praat iedereen gemakkelijk over zijn werk. Het raakt mensen echt en dan is het mooi om iemand met klachten toch weer aan het werk te krijgen.”

De week van



Lina van der Hulst
2^e jaars student

09.30 - 10.00

10.00 - 10.30

10.30 - 11.00

Alles moet in de juiste balans zijn

11.00 - 11.30

11.30 - 12.00

12.00 - 12.30

12.30 - 13.00

13.00 - 13.30

13.30 - 14.00

Ma

Vroeg op voor Lina (20 jaar) vandaag! Ze moet vanuit haar woonplaats Sevenum op tijd weg om de trein naar Heerlen halen voor een vaardighedenles. "Ik woon in een kleine studio in Heerlen op tien minuten fietsen van school. Dat maakt het studeren voor mij veel gemakkelijker, omdat ik niet elke dag zo veel hoeft te reizen."

Di

Vandaag hoort Lina of ze haar tentamens heeft gehaald. Helaas zit er een herexamen tussen. "Elk tentamen bestaat uit een stuk theorie en het nabootsen van de praktijksituatie. Voor het praktijkonderdeel had ik een onvoldoende. Iemand met een angststoornis voor elektrische apparaten in huis moest ik anders naar de situatie laten kijken. Zodat de stoornis zijn leven niet meer belemmert." Op school bespreekt Lina samen met drie medestudenten de praktijkopdracht over het opzetten van een burgerinitiatief in een wijk. Thuis leest Lina de leerstof door voor het college van morgen over de zelfredzaamheid van mensen.

Wo

"Elke periode staat een ander thema centraal. Je krijgt zo een goed beeld van wat je later gaat doen als ergotherapeut en waar je jezelf in wilt specialiseren." Naast de theorie is er op school veel aandacht voor de praktijk. "Je krijgt alle vaardigheden aangeleerd die je als

ergotherapeut nodig hebt. Zoals technieken om een intakegesprek te houden, met meetinstrumenten werken en een observatie doen bij echte cliënten."

Do

"De afgelopen weken hebben we gewerkt aan een echte hulpvraag vanuit het werkveld. Onze opdrachtgever Plinthos wil zijn naamsbekendheid vergroten. Samen met zes studiegenoten presenteren we vandaag ons plan: een sportdag georganiseerd door scholieren voor scholieren. Jongeren leren zo vanuit hun eigen krachten denken en werken. Ons idee werd niet uitgekozen, maar Plinthos neemt onze tips wel mee." Na de geslaagde presentatie is het vanavond tijd om op stap te gaan in Heerlen. "Samen met enkele vriendinnen van mijn opleiding gaan we naar onze vaste stek café 'De Kromme Toeter' in het centrum van Heerlen."

Vr

's Morgens de theorie voor komende week doornemen over de participatiesamenleving en alvast intakevragen opstellen voor de praktijkopdracht. En dan is het alweer tijd voor Lina om de trein terug naar Noord-Limburg te nemen. "Vanavond gezellig stappen met mijn vriendinnen uit Sevenum. We kennen elkaar al heel lang dus dat is altijd heerlijk thuiskomen. Mijn broodnodige afleiding naast school. Als ergotherapeut in opleiding weet ik hoe belangrijk dat is: alles moet in de juiste balans zijn."

Prachtig als je merkt dat je extra inzet wordt gewaardeerd



Daan Esser
Ergotherapeut

Ma

De werkweek begint voor Daan (25) met een teamoverleg met zijn collega's. Hij werkt sinds drie jaar als ergotherapeut met volwassenen en ouderen in een praktijk in Roermond. "Tijdens dit overleg krijgt iedereen de kans om zijn ervaringen te delen en waar nodig om hulp te vragen." Na het teamoverleg is er een overlegmoment met zijn teamleider. "Met haar kan ik de diepte induiken en complexe situaties rondom bepaalde cliënten bespreken."

Di

Elke werkdag vliegt voorbij voor Daan. Op dinsdagochtend staan de wekelijkse afspraken met volwassenen ingepland. "Samen zoeken we naar een passende oplossing om hun leven,

gaat verlopen." 's Avonds een uurtje sporten: "Niet alleen om lichamelijk fit te blijven, maar ook om mijn hoofd leeg te maken."

Do

Vanmiddag op huisbezoek bij thuiswonende ouderen. "De hulpvragen en mijn acties verschillen enorm. Elke cliënt kampt met een andere vraag waardoor ze bepaalde dingen niet meer zelfstandig kunnen doen. Ik analyseer de vraag en we zoeken samen naar een passende oplossing." Het ene moment loopt Daan met een mevrouw met een aandachtsstoornis met haar hond buiten. Een uur later staat hij boven de dampende kookpotten. "En dan is het mooi als je merkt dat je extra inzet wordt gewaardeerd. Zoals die ene meneer, waarvoor ik met spoed een tillift regelde: 'De Olympische spelen zijn net begonnen, maar jij hebt al de eerste gouden plak!'. Daar doe je het werk voor. Ze voelen zich écht gehoord en waarderen het dat ik met ze meedenk."

Vr

"Aan het einde van de werkweek plan ik een kort administratief moment in om alles af te kunnen ronden voor deze week of om een spoedvraag op te lossen. Zoals een huisarts die nog voor het weekend vraagt om een rolstoel of een verhoogd bed. Als het je dan lukt om dit geregeld te krijgen zijn mensen je altijd ontzettend dankbaar. Dat geeft mij een enorme kick en maakt mijn beroep meer dan de moeite waard!"

ondanks bepaalde klachten en beperkingen, weer op te kunnen pakken." Vanavond nog wat studeren voor Daan voor de toelatingstest voor de masterstudie Health Promotion and Education. "Deze studie wil ik in deeltijd gaan volgen. Je leert het gezondheidsgedrag van cliënten verklaren om zo beter op de behoefte van iemand in te kunnen spelen."

Wo

Daan begint net iets vroeger dan zijn eerste afspraak. "Om mijn mail bij te werken, om wat dingen te regelen en om de planning voor de rest van de week eventueel aan te passen. Je regelt je afspraken met je cliënten zelf. Overzicht hebben en krijgen is heel belangrijk en vergt een grote mate van jouw eigen flexibiliteit. Het houdt het werk afwisselend en uitdagend. Ik weet nooit precies hoe mijn werkdag

Zuyd Hogeschool

Bezoekadres

Nieuw Eyckholt 300
6419 DJ Heerlen

Algemeen

Kennis- en Informatiecentrum:
088 - 989 30 00
info@zuyd.nl
www.zuyd.nl

Opleiding Ergotherapie

Contact

045 - 400 63 74
inge.smeets@zuyd.nl

www.zuyd.nl/ergotherapie



Praktisch

Ervaar het zelf!

Wil je zelf ervaren of de opleiding Ergotherapie iets voor jou is? Bezoek dan een van onze Open Dagen in het voor- en najaar. Kijk op www.zuyd.nl/ergotherapie voor de data.

Wil je een dagje meelopen?

Samen met een eerstejaars student loop je rond op onze hogeschool en volg je de lessen. Zo proef je de sfeer bij de opleiding Ergotherapie en krijg je een goed beeld van de opleiding Ergotherapie. Aanmelden voor een meeloopdag doe je via de website.

Toelating

Om toegelaten te worden tot de opleiding Ergotherapie, moet je in het bezit zijn van een diploma vwo, havo of mbo-niveau-4.

Inschrijven

Je kunt je vanaf 1 oktober aanmelden voor deze opleiding via www.studielink.nl. Kies bij Zuyd Hogeschool voor Ergotherapie. Meld je bij voorkeur aan vóór 1 mei. Nadat je verzoek tot inschrijving is verwerkt, krijg je een uitnodiging voor een studiekeuzecheck.

Colofon

Foto's
Hub Dautzenberg

Teksten
Nicole Vijgen, Redactiehuis

Eindredactie en vormgeving
Dienst Marketing en Communicatie

Druk
OBT bv, Den Haag

Deze brochure is gemaakt in 2020. Het is mogelijk dat daarna informatie is gewijzigd. Aan de tekst van deze brochure kunnen geen rechten worden ontleend. Niets van deze uitgave mag worden gebruikt of vermenigvuldigd zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van Zuyd Hogeschool.



**ZU
YD**